

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΥΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

Σας ενημερώνουμε ότι, από 18/09 έως 5/10, θα πραγματοποιηθούν οι **επιλογές** των μαθητών και μαθητριών για τις **Αντιπροσωπευτικές Ομάδες**. Οι μαθητές και μαθήτριες που συμμετείχαν στις αντιπροσωπευτικές ομάδες της 5<sup>ης</sup> τάξης κατά το σχολικό έτος 2022-2023 διατηρούν το δικαίωμα συμμετοχής τους στις ομάδες του σχολικού έτους 2023-2024 χωρίς τη διαδικασία της επιλογής, εφόσον το επιθυμούν (οι συγκεκριμένοι μαθητές και μαθήτριες θα πρέπει να επιβεβαιώσουν τη συμμετοχή τους στις αντιπροσωπευτικές ομάδες στο τμήμα Φυσικής Αγωγής, κ. Β. Καραβάγιου, τηλ. 210 6041636, διαφορετικά θα θεωρηθεί ότι δεν επιθυμούν να παραμείνουν σε αυτές).

Η επιλογή στα αθλήματα **Βόλεϊ, Μπάσκετ, Ποδοσφαίρο, Χάντμπολ, Γενική Γυμναστική, Παραδοσιακοί Χοροί, Τένις**, θα γίνει σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα και κατά τη διάρκεια του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής:

	5 <sup>η</sup> τάξη	6 <sup>η</sup> τάξη
<b>ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ (Μποδοσάκειο)</b>	Δευτέρα, 18/09 12:45 - 13:30 (5γ, 5δ, 5ε, 5στ)  Πέμπτη, 21/09 12:45 - 13:25 (5α, 5β, 5γ)	Τρίτη, 19/09 11:50 - 13:30 (6β, 6γ, 6δ, 6ε)  Τετάρτη, 20/09 12:35 - 13:15 (6α, 6γ, 6ε)  Πέμπτη, 21/09 11:50 - 12:30 (6β, 6δ, 6στ)
<b>ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΨΥΧΙΚΟΥ (Λάτσειο)</b>	Δευτέρα, 18/09 11:50 - 12:30 (5γ, 5ε, 5στ)  Παρασκευή, 22/09 11:50 - 13:30 (5α, 5β, 5δ, 5ζ)	Τρίτη, 19/09 11:05 - 11:45 (6α, 6γ, 6στ)  Τρίτη, 19/09 11:50 - 12:30 (6β)  Πέμπτη, 21/09 11:50 - 13:30 (6δ, 6ε, 6στ, 6ζ)

- Για την αντιπροσωπευτική ομάδα **στιβου** η επιλογή θα πραγματοποιηθεί από 26/09 έως 5/10 την ώρα του μαθήματος Φυσικής Αγωγής ως εξής:  
 5<sup>η</sup> τάξη ΚΑ: Δευτέρα, 25/9 και 2/10, Πέμπτη, 28/09 και 5/10 την ώρα του μαθήματος Φυσικής Αγωγής

5<sup>η</sup> τάξη ΚΨ: Δευτέρα, 25/09 και 2/10, Παρασκευή, 29/09 την ώρα του μαθήματος Φυσικής Αγωγής  
6<sup>η</sup> τάξη ΚΑ: Τρίτη, 26/09 και 3/10, Τετάρτη, 27/09 και 4/10, Πέμπτη, 28/09 και 5/10 την ώρα του μαθήματος Φυσικής Αγωγής

6<sup>η</sup> τάξη ΚΨ: Τρίτη, 26/09 και 3/10, Πέμπτη, 28/09 και 5/10 την ώρα του μαθήματος Φυσικής Αγωγής

- Για την ημέρα και ώρα επιλογής της αντιπροσωπευτικής ομάδας **κολύμβησης**, θα ενημερωθείτε με σχετική ανακοίνωση. Οι μαθητές και οι μαθήτριες που επιθυμούν να λάβουν μέρος στην πρόκριση θα πρέπει να το δηλώσουν στη γραμματεία Φυσικής Αγωγής στο κολυμβητήριο έως 5/10 το αργότερο.
- Εφόσον επιλεγούν κατόπιν της παραπάνω διαδικασίας, οι μαθητές και μαθήτριες της 5<sup>ης</sup> και 6<sup>ης</sup> τάξης των Δημοτικών Σχολείων μπορούν να επιλέξουν **2 ατομικά** και **1 ομαδικό** άθλημα, για να συμμετέχουν στις προπονήσεις.
- Σας διευκρινίζουμε ότι, οι μαθητές και οι μαθήτριες μπορούν να συμμετέχουν σε αγωνιστικό επίπεδο ως εξής: Στις Α.Σ.Ι.Σ. (Αθλητικές Συναντήσεις Ιδιωτικών Σχολείων) σε 1 ομαδικό άθλημα και σε όλα τα ατομικά της βαθμίδας τους.
- Αίτηση συμμετοχής: Μετά την παραπάνω διαδικασία επιλογής και εφόσον ο μαθητής - μαθήτρια έχει επιλεγεί, η γραμματεία Φυσικής Αγωγής αποστέλλει αίτηση των αντιπροσωπευτικών ομάδων και ο/η μαθητής/μαθήτρια καλείται να την επιστρέψει, υπογεγραμμένη από τους έχοντες την επιμέλεια γονέων του/της, στη γραμματεία Φυσικής Αγωγής (κ. Βίκυ Καραβάγιου), ως **απαραίτητη** προϋπόθεση για την εγγραφή του/της στην ομάδα. Ιατρικά δικαιολογητικά για συμμετοχή στις αντιπροσωπευτικές ομάδες: Για να συμμετέχει ο μαθητής στις Αντιπροσωπευτικές Ομάδες του Σχολείου και να λαμβάνει μέρος σε σχολικά πρωταθλήματα (Διασχολικούς αγώνες, Α.Σ.Ι.Σ., Νομαρχιακούς αγώνες κ.α.), οι γονείς οφείλουν να προσκομίζουν στην αντίστοιχη σχολική μονάδα, κάθε χρόνο, κατά την εγγραφή του στο νέο σχολικό έτος, Ιατρική Βεβαίωση, η οποία έχει διάρκεια ισχύος ένα (1) σχολικό έτος. Οι ειδικότητες των ιατρών που έχουν τη δυνατότητα κατάρτισης και συμπλήρωσης και την ευθύνη υπογραφής της Ιατρικής Βεβαίωσης είναι οι παιδίατροι έως την ηλικία των δεκαέξι (16) ετών. Για ηλικία μεγαλύτερη των δεκαέξι (16) ετών, δυνατότητα συμπλήρωσης της Ιατρικής Βεβαίωσης έχουν οι παθολόγοι ή οι καρδιολόγοι. Ιατρικές Βεβαιώσεις υπογεγραμμένες από ιατρούς άλλων ειδικοτήτων ΔΕΝ γίνονται δεκτές.
- Απογευματινά λεωφορεία: Οι ασκούντες την επιμέλεια γονείς των μαθητών και μαθητριών των Αντιπροσωπευτικών Ομάδων, που επιθυμούν να χρησιμοποιούν **λεωφορεία (Τρίτη, Τετάρτη, Παρασκευή)**, θα πρέπει να συμπληρώσουν την αντίστοιχη αίτηση και να την αποστείλουν στο Γραφείο Κίνησης. **Δεν θα επιτραπεί η χρήση των λεωφορείων, χωρίς την προσκόμιση της αντίστοιχης αίτησης.**
- **Οι αντιπροσωπευτικές ομάδες την ημέρα Σάββατο λειτουργούν στο Campus του Ψυχικού και η μεταφορά τους γίνεται με ευθύνη των γονέων.**

Για περαιτέρω διευκρινίσεις και πληροφορίες μπορείτε να ενημερώνεστε από τη γραμματεία Φυσικής Αγωγής στα τηλ. 210-6041636, 210 6798100 (εσωτ. 51142) κ. Βίκυ Καραβάγιου.

Για οποιαδήποτε αλλαγή – διαφοροποίηση του προγράμματος λόγω έκτακτων συνθηκών θα ενημερωθείτε άμεσα.

Οι Αντιπροσωπευτικές Ομάδες για το Σχολικό Έτος 2023-2024 θα λειτουργήσουν σύμφωνα με το παρακάτω εβδομαδιαίο πρόγραμμα:

## ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΥΤΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2023 -2024

### ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

ΑΘΛΗΜΑ		ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
		ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ
<b>BASKETBALL</b>	Μαθητές				09:00-10:30
	Μαθήτριες				10:30-12:00
<b>VOLLEYBALL</b>	Μαθητές	16:00 – 17:20			09:00-10:30
	Μαθήτριες	16:00 – 17:20			10:30-12:00
<b>ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ</b>	Μαθητές 6ης τάξης	16:00 – 17:20			09:00-10:30
	Μαθητές 5ης τάξης				09:00-10:30
<b>ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b>	Μαθητές – Μαθήτριες	16:00 – 17:20		16:00 – 17:20	
<b>ΓΕΝ. ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ</b>	Μαθήτριες	16:00 – 17:20			12:00 – 13:30
<b>ΣΤΙΒΟΣ</b>	Μαθητές – Μαθήτριες 5ης τάξης	16:00 – 17:20			09:00 – 10:30 (μαθήτριες) 10:30 - 12:00 (μαθητές)
	Μαθητές – Μαθήτριες 6ης τάξης		14:15-15:35		09:00 - 10:30 (μαθήτριες) 10:30 - 12:00 (μαθητές)
<b>ΤΕΝΙΣ</b>	Μαθητές - Μαθήτριες	16:00 – 17:20			
<b>ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ</b>	Μαθητές – Μαθήτριες		14:15-15:35	16:00 – 17:20	
<b>HANDBALL</b>	Μαθητές		14:15-15:35		