

**ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΥΤΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ
ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2023 -2024**

ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

ΑΘΛΗΜΑ		ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
		ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ
BASKETBALL	Μαθητές				09:00-10:30
	Μαθήτριες				10:30-12:00
VOLLEYBALL	Μαθητές	16:00-17:20			09:00-10:30
	Μαθήτριες	16:00-17:20			10:30-12:00
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	Μαθητές 6 ^{ης} τάξης	16:00-17:20			09:00-10:30
	Μαθητές 5 ^{ης} τάξης				09:00-10:30
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	Μαθητές – Μαθήτριες	16:00-17:20		16:00-17:20	
ΓΕΝ. ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	Μαθήτριες	16:00-17:20			12:00 – 13:30
ΣΤΙΒΟΣ	Μαθήτριες 5ης	16:00-17:20			09:00-10:30
	Μαθητές 5ης	16:00-17:20			10:30-12:00
	Μαθήτριες 6ης		14:15-15:35		09:00-10:30
	Μαθητές 6ης		14:15-15:35		10:30-12:00
ΤΕΝΙΣ	Μαθητές - Μαθήτριες	16:00-17:20			
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ	Μαθητές – Μαθήτριες		14:15-15:35	16:00-17:20	
HANDBALL	Μαθητές		14:15-15:35		