

Αθλητικό Θερινό Πρόγραμμα

 Προνήπια, Νήπια,
1^η – 6^η Δημοτικού

 Διάρκεια: 2 ή 3 εβδομάδες

Για παιδιά που θέλουν να αθληθούν σε ένα άθλημα της επιλογής τους και να συμμετάσχουν σε ποικίλες άλλες αθλητικές και δημιουργικές δραστηριότητες και παιχνίδια.



Το πρωί

- ▶ **Προνήπια, Νήπια, 1η – 2α Δημοτικού**
Κυκλικό πρόγραμμα αθλητικών δραστηριοτήτων
- ▶ **3^η – 6^η Δημοτικού.** Επιλέγουμε από:



Καράτε



Στίβο



Tae Kwon Do



Κολύμβηση / Συγχρονισμένη Κολύμβηση



Ενόργανη Γυμναστική/Χορό



Βόλεϊ



Μπάσκετ



Τένις



Ποδόσφαιρο

Στο πρωινό πρόγραμμα εκτός των αθλημάτων θα προσφέρουμε Κολύμβηση και Παιχνίδια στο Δάσος.

Το απόγευμα θα προσφέρουμε ομίλους με τρεις δραστηριότητες ανά ηλικία:

Προνήπια/Νήπια	Εικαστικά • Καραγκιόζης • Οικολογία • Παιχνιδούπολη
1 ^η - 2 ^α Δημοτικού	Ομαδική Διδασκαλία Εγχόρδων ή Μουσική • Εικαστικά • Βρες τον Γρίφο
3 ^η - 4 ^η Δημοτικού	Ping Pong ή Fashion Stylist • Τεχνικές Επιβίωσης • Τοξοβολία & Air Hockey
5 ^η - 6 ^η Δημοτικού	Κυνήγι Θησαυρού • Επιτραπέζια ή Just Dance • Ξιφασκία & Air Hockey